

ЧЕЛОВЕКУ СТАЛО ПЛОХО НА УЛИЦЕ КАК ПОМОЧЬ?

12 ПРАВИЛЬНЫХ СОВЕТОВ



ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Прежде всего, нужно позвонить в скорую. В России это можно сделать по телефонам 03, 103 или 112. Будьте готовы сообщить адрес, рассказать, где именно встретят бригаду, и описать примерное состояние больного.



НЕ ПАНИКУЙТЕ

Поспешные действия могут навредить, поэтому постарайтесь сохранять хладнокровие. Трезво оцените свои возможности и при необходимости не стесняйтесь обращаться за помощью к окружающим.



ОЦЕНИТЕ СОСТОЯНИЕ БОЛЬНОГО

Если человек в сознании, спросите, в чем именно заключается недомогание. Узнайте, есть ли у него хронические заболевания, способные вызывать похожие симптомы, а также — не употреблял ли он в последнее время алкоголь или наркотики. Если человек без сознания — проверьте пульс и дыхание.



ЗАБУДЬТЕ ПРО НАШАТЫРЬ

Помочь при обмороке можно и без нашатыря. Есть более легкий и безопасный способ — просто поднять больному ноги. Это увеличит приток крови к голове, и человек придет в сознание.



ПРОВЕРЬТЕ ПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Если человек не дышит, осторожно откройте его рот и выдвиньте язык вперед. Иногда остановка дыхания связана лишь с тем, что после потери сознания сместившийся в горло язык перекрыл дыхательные пути.



ТАБЛЕТКИ МОЖЕТ ДАВАТЬ ТОЛЬКО ВРАЧ

Не спешите давать таблетки и другие лекарства. Действительно опасную для жизни ситуацию разрешить с их помощью все равно не удастся, а вот навредить можно легко.



НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА — ЭТО ТРУДНО

Оставьте сердечно-легочную реанимацию для специалистов. Успешно провести ее без специальных знаний и навыков практически невозможно.



НЕ ДОПУСТИТЕ ОТЕКА ЛЕГКИХ

При сердечном приступе попросите больного лечь на спину. Под грудную клетку и плечи нужно подложить любой мягкий предмет: рюкзак или подушку.



НИКАКИХ ЛОЖЕК В РОТ

Считается, что так можно спасти эпилептика от прикусывания языка при судорожном приступе. Однако единственный эффект от такой «помощи» — сломанные зубы больного.



ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПОМОЖЕТ СЛАДКОЕ

Больному диабетом стало плохо, и нет возможности измерить уровень сахара крови? Сладкий сок или чай с сахаром — самая подходящая первая помощь. Человеку без сознания осторожно положите сахар под язык или за щеку для быстрого эффекта.



НЕ УСУГУБЛЯЙТЕ ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА

Если после падения с высоты или ДТП больной не может двигаться и есть подозрение на перелом позвоночника, любые перемещения для пострадавшего могут быть очень опасны. Если место, где лежит пострадавший, относительно безопасно, лучше не двигать его до приезда спасателей.



НАУЧИТЕСЬ ПОМОГАТЬ ЗАРАНЕЕ

Узнайте, где в вашем городе проводят курсы первой медицинской помощи, и запишитесь на них. Такие мероприятия периодически проводят на базе МЧС и офисов Красного Креста. Знания, которые вы там получите, однажды помогут спасти чью-то жизнь.