

Миф четвертый - «Все против этого запрета».

Политика запрета на курение в общественных местах, как ни странно, очень популярна. Среди некурящих ее поддерживают 80-90%, за нарушение собственных прав выступают до 50% курильщиков.



Миф пятый - «Поставьте нормальную вентиляцию и никто никому не мешает».

Результаты исследований самих разработчиков вентиляционных систем говорят о том, что до сих пор не придумано достаточно надежной системы фильтрации воздуха, способной на все 100% защитить людей от табачного дыма.

С 1 июля 2013 года вступил в силу Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

Курить запрещено:

- в образовательных, медицинских, спортивных, культурных учреждениях и на их территории;
- на улице на расстоянии менее чем 15 метров от входа в помещения ж/д-, авто-, аэровокзалов, морских, речных портов;
- на рабочих местах;
- в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;
- на детских площадках;
- в поездах дальнего следования;
- на пассажирских платформах пригородных поездов;
- в помещениях предназначенных для общественного питания;
- на пассажирских судах дальнего плавания;
- в гостиничных комплексах.

Вам помогут:

- специалисты кабинетов отказа от курения в медицинских организациях по месту жительства;
- в Центр медицинской профилактики ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»
по тел: 8 (8212) 20-10-79

* При изготовлении буклета использованы материалы Центра медицинской профилактики г. Вологда

**Министерство здравоохранения
Республики Коми**



Центр медицинской
профилактики
Республики Коми



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Сыктывкар - 2017



Научные исследования показывают, что пассивное курение повышает риск развития заболеваний, инвалидности и смерти человека.

Вторичный дым содержит большое количество канцерогенных веществ и увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 60%, а риск возникновения рака легких на 32%.

Результаты пассивного вдыхания табачного дыма

Немедленные - мы можем их почувствовать, увидеть, испытать на себе незамедлительно - сразу после или во время того, как возле нас курят:

- раздражение глаз, носоглотки, бронхолегочной системы;
- сухость во рту;
- головная боль, головокружение;
- приступ тошноты;
- нагрузка на сердечно-сосудистую систему;
- - аллергические реакции.

Отсроченные - которые появляются через длительный промежуток времени:

- ✓ депрессии;
- ✓ заболевания уха, горла и носа;
- ✓ сердечно-сосудистые заболевания;
- ✓ заболевания дыхательной системы;
- ✓ нарушение умственной деятельности и слабоумие;
- ✓ рак легких, молочной железы, почек.

Самое страшное воздействие вторичный дым оказывает на детей

Если оба родителя курят дома:

- ✓ в организме ребенка обнаруживаются составляющие вещества табачного дыма;
- ✓ токсичные соединения табачного дыма могут и спровоцировать кашель, одышку или приступ астмы;
- ✓ ребенок часто болеет ОРЗ, простудными заболеваниями, отитами, бронхитами и пневмониями с тяжелым течением и высокой вероятностью осложнений;
- ✓ в будущем у ребенка возникают трудности в обучении, задержка развития и другие неврологические осложнения.

Мифы о запрете курения, которые успешно распространяются табачными корпорациями:

Миф первый - «Права курильщика нарушаются».

Никто, даже онколог, никому не может запретить курить. Но табачный дым нарушает право других людей на чистый воздух. Речь идет не о том, чтобы заставить курильщика не курить, ему просто придется выбирать разрешенные для курения места.

Миф второй - «Табачный дым опасен только для самого курильщика».

Основная причина рака легких у некурящих людей - вдыхание чужого табачного дыма. Причем, как выяснилось, если табачным дымом дышит ребенок, он получает гораздо больше смертельно опасных веществ, чем взрослый.

Миф третий - «Курильщики способны добровольно отказаться от курения в общественных местах».

Пока множество людей вокруг курят, отказываться о сигареты на
Л ю д я х в
о д и н о ч -
к у
о ч е

