ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Острая сердечная недостаточность (ОСН) – это тяжелое патологическое состояние, которое развивается у больных с различными заболеваниями сердца и гипертонической болезнью.

Основными проявлениями (симптомами) острой сердечной недостаточности являются:

● тяжелое, частое (более 24 в мин) шумное дыхание – одышка, иногда достигающая степени удушья, с преимущественным затруднением вдоха и явным усилением одышки и кашля в горизонтальном положении. Сидячее положение или лежачее положение с высоко поднятым изголовьем облегчает состояние больного;

●часто при дыхании становятся слышны влажные, хлюпающие хрипы/звуки, прерываемые кашлем; в терминальной стадии дыхание приобретает характер клокочущего с появлением пены у рта больного;

●характерная сидячая поза больного, упирающегося прямыми руками в колени или в сидение (для облегчения дыхания).

**Алгоритм неотложных действий при острой сердечной недостаточности ( советы пациенту) – памятка для пациента**

При появлении у больных гипертонической болезнью или болезнью сердца, но не легких или бронхов вышеуказанных симптомов ОСН **необходимо вызвать скорую медицинскую помощь;**

●придать больному сидячее положение, лучше в кресле с подлокотниками, на которые он может опираться и включать межреберные мышцы в акт дыхания;

●обеспечить физический и психоэмоциональный покой и свежий воздух, путем проветривания помещения;

●ноги опустить в большую емкость ( таз, бак, ведро и др.) с горячей водой;

●в крайне тяжелых случаях на ноги в области паха накладываются жгуты, передавливающие поверхностные вены, но не глубокие артерии, что уменьшает приток крови к сердцу и тем самым облегчает его работу.

При наличии опыта у больного по применению нитроглицерина, его назначают в дозе 0,4 (0,5)мг (ингаляцию в полость рта производят под корень языка, таблетку/капсулу кладут под язык, капсулу необходимо предварительно раскусить, не глотать). При улучшении самочувствия больного после применения нитроглицерина, его применяют повторно, через каждые 10-15 мин до прибытия бригады скорой помощи. При отсутствии улучшения самочувствия больного после очередного приема нитроглицерина, его больше не применяют.

**Внимание! Больному с ОСН необходимо исключить все физические нагрузки, категорически запрещается ходить, курить, пить воду и принимать жидкую пищу. Нельзя принимать нитроглицерин при АД менее 100 мм.рт.ст. при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Острая сердечная недостаточность (ОСН) – это тяжелое патологическое состояние, которое развивается у больных с различными заболеваниями сердца и гипертонической болезнью.

Основными проявлениями (симптомами) острой сердечной недостаточности являются:

● тяжелое, частое (более 24 в мин) шумное дыхание – одышка, иногда достигающая степени удушья, с преимущественным затруднением вдоха и явным усилением одышки и кашля в горизонтальном положении. Сидячее положение или лежачее положение с высоко поднятым изголовьем облегчает состояние больного;

●часто при дыхании становятся слышны влажные, хлюпающие хрипы/звуки, прерываемые кашлем; в терминальной стадии дыхание приобретает характер клокочущего с появлением пены у рта больного;

●характерная сидячая поза больного, упирающегося прямыми руками в колени или в сидение (для облегчения дыхания).

**Алгоритм неотложных действий при острой сердечной недостаточности ( советы пациенту) – памятка для пациента**

При появлении у больных гипертонической болезнью или болезнью сердца, но не легких или бронхов вышеуказанных симптомов ОСН **необходимо вызвать скорую медицинскую помощь;**

●придать больному сидячее положение, лучше в кресле с подлокотниками, на которые он может опираться и включать межреберные мышцы в акт дыхания;

●обеспечить физический и психоэмоциональный покой и свежий воздух, путем проветривания помещения;

●ноги опустить в большую емкость ( таз, бак, ведро и др.) с горячей водой;

●в крайне тяжелых случаях на ноги в области паха накладываются жгуты, передавливающие поверхностные вены, но не глубокие артерии, что уменьшает приток крови к сердцу и тем самым облегчает его работу.

При наличии опыта у больного по применению нитроглицерина, его назначают в дозе 0,4 (0,5)мг (ингаляцию в полость рта производят под корень языка, таблетку/капсулу кладут под язык, капсулу необходимо предварительно раскусить, не глотать). При улучшении самочувствия больного после применения нитроглицерина, его применяют повторно, через каждые 10-15 мин до прибытия бригады скорой помощи. При отсутствии улучшения самочувствия больного после очередного приема нитроглицерина, его больше не применяют.

**Внимание! Больному с ОСН необходимо исключить все физические нагрузки, категорически запрещается ходить, курить, пить воду и принимать жидкую пищу. Нельзя принимать нитроглицерин при АД менее 100 мм.рт.ст. при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.**

|  |
| --- |
| **Нитроглицерин 0,5мг**  Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать |
| Принять, рекомендованные лечащим врачом лекарства|
| Обеспечить свежий воздух, сесть, лучше в кресло с подлокотниками,  ноги опустить в таз или ведро с горячей водой |
| **Ацетилсалициловая кислота 0,25г**  Таблетку разжевать, проглотить |
| Если после приема первой капсулы нитроглицерина наступило облегчение, то продолжать его прием по 1 капсуле каждые 10-15 мин до прибытия скорой помощи  **НИТРОГЛИЦЕРИН 4 КАПСУЛЫ ПО 0,5 мг** |
| При отсутствии отчетливого облегчения – нитроглицерин не принимать. |

|  |
| --- |
| **Нитроглицерин 0,5мг**  Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать |
| Принять, рекомендованные лечащим врачом лекарства|
| Обеспечить свежий воздух, сесть, лучше в кресло с подлокотниками,  ноги опустить в таз или ведро с горячей водой |
| **Ацетилсалициловая кислота 0,25г**  Таблетку разжевать, проглотить |
| Если после приема первой капсулы нитроглицерина наступило облегчение, то продолжать его прием по 1 капсуле каждые 10-15 мин до прибытия скорой помощи  **НИТРОГЛИЦЕРИН 4 КАПСУЛЫ ПО 0,5 мг** |
| При отсутствии отчетливого облегчения – нитроглицерин не принимать. |